

上海行健职业学院教职工体检通知

各位教工：

2020 年度行健教职工体检安排如下：

时间：2020 年 6 月 29 日——9 月 21 日（法定节假日除外），

周一至周五上午 7:30 - 9:30

地点：上海中医药大学附属曙光医院（西院）体检中心 行政楼一楼

地址：上海市黄浦区普安路 185 号

交通：地铁一号线至黄陂南路站，地铁 8 号线至大世界站。

预约电话：53828616（提前一天）

请教职工带好身份证，在预约好的时间内前往指定医院体检；体检前请阅读《体检注意事项》。

如遇特殊情况，可至手机：18001762380 或 QQ:1250443274 留言。

行健工会

2020.6.22

附：《体检前注意事项》

1. 体检前 3 日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。
2. 体检前一晚 20 点后禁食，体检当日早晨应禁食、禁水。否则将影响血糖、血脂、肝功能及腹部 B 超的检查结果（但饮少量的清水，送服平时服用的药物，不会影响检查结果）。

3. 体检前 3 天不要服用维生素 C、减肥药及抗生素类药物。对体检当日停药常用药应区别对待，慢性病患者如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗，不能贸然停药或推迟服药，应清晨服药后再接受体检，而糖尿病或其他慢性病病人，也应在抽血后及时服药，不可因为接受体检影响现有疾病的常规治疗。
4. 怀孕或可能已受孕的女性，请告知医护人员，勿做 X 光检查及妇科内诊检查。
5. 体检当日最好着宽松、休闲之衣物，以方便各种检查；勿穿有扣子或金属饰物的内衣，以免影响 X 光检查的结果。
6. 女性受检者于月经期不要做尿、便检查及妇科内诊检查，待经期后再补检。;妇女做子宫颈涂片检查前一天勿行房，勿行阴道冲洗或使用塞剂;做妇科检查前应排空小便，未婚女性及女士月经期间不宜做妇科检查。
7. 进行子宫附件、膀胱前列腺 B 超检查者，为达到最佳的检查效果，需憋尿至膀胱充盈再检查(体检者可不排晨尿，或增加饮水量，缩短憋尿时间)，女性腔内 B 超检查不必憋尿，应排空尿液。
8. 应按规定时间采血。最迟不宜超过 9：30 抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真（例如血糖值），失去化验的意义。