

编者按

文明礼仪是每个人的自身修养。“不学礼，无以立。人无礼则不生。”文明礼仪是每个人的内涵修养，它比最高的智慧，高深的学问都重要。希望我们行健人能让文明之花开得更美，让礼仪之风吹遍校园的角落。

礼者，道亦顺矣

□张莹

文明之国礼仪之邦，美好明天幸福未来。

——题记

中华上下五千年历史，在这五千年当中，文明礼仪也一直延续下来。“讲文明，用礼仪”也成为了中华民族对外所展示的一张精神面孔，而在五千年后的今天，文明礼仪亦是我们所追求、所延续，所必须要传承发展的一项重要内容。

有礼者，道亦顺矣。我国春秋时期的大思想家孔子一直倡导“德化社会与德化人生”，德化社会的最高标准是“礼”，也就是说礼仪是社会上最重要、不可或缺的一部分，这也就强调了礼仪对人生道路以及对社会发展的重要作用。古人重视礼，不仅仅体现在寻常百姓之中，也体现在了封建王朝统治者当中，无论是语言谈吐还是行动举止，一言一行中皆包含着丰富的礼仪，体现了古人所倡导的“不学礼，无以立”。

而在当今社会，礼仪也无处不在，从我们小时候咿呀学语开始，“谢谢”、“对不起”、“你好”、“再见”等，这些礼貌用语就彰显了我们的礼仪，标志着我们逐渐向着懂礼仪的方向成长。渐渐的，我们迈入了校园，在老师的言传身教下，学会了不乱扔垃圾、尊重师长、爱护同学、关心集体等诸多的文明礼仪。可以说我们正处在一个文明的社会中，这也正如“有礼行天下，无礼寸难行”所言，在当今社会，如果缺少礼仪，不懂文明，将无法在社会中立足。可话虽如此，在我们身边却依旧存在着很多与之相违背的现象，那些出口成脏的语言，仿佛让这片蔚蓝天空失去了色彩，让这文明的大地蒙上了阴云。

文明礼仪不仅是先辈们的传承，更是我们所要延续的，在以后的以后，我们也会成为先辈。我们都希望听到的是下一代人对我们这一代“讲文明，懂礼仪”的赞赏，而不是对我们的一言一行而感到羞愧；祖国这样美丽，为什么不能以更加美好的方式传承下去？要让我们的子孙后代共享这文明之下的蓝天，共赏这礼仪之邦的壮丽山河美景！在这片文明礼仪的国土下，我们不能做语言上的巨人，行动上的矮子，中华五千年的文明形象是需要我们所守护的，而不是让我们肆意损毁的，要将文明礼仪融入自己的一言一行当中。一个人的文明礼仪代表的是自己的形象，但将每个人的形象所加在一起，代表的则是国家的面貌，我们都知道注重自己的形象美，国家也是这样，礼仪是国家的美之所在。

文明礼仪是我们思想上的教育家，行动上的指导家，人生道路上的向导，懂礼者，道亦顺矣。让文明礼仪在我们的心中驻扎，让中华传统美德不断传承，让我们携手共进美好明天、幸福未来！

愿以寸心报华夏 且将岁月赠山河

□俞舒婷

“愿诸君将振兴中华之责任，置之于自身之肩上。”孙文先生曾于百年前寄寓期许。桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声。吾辈幸生于华夏，亦将守以家国之心，护得华夏海晏河清。

嘈杂纷乱的往昔，正是中华儿女将责任嵌入脊梁，护一方江河安澜。百年前山河破碎，中华儿女以双肩为盾，以只手作矛，终再现华夏锦绣河山。庚子新春的疫疾肆虐，五湖四海的逆行者会师江城，双肩只手筑成抗疫防线的长城不倒。

这片亘古如斯的苍茫大地，终于又迎来了一次意气风发。这片昔日累累伤痕的荒原芜壤，如今连云烟都斑驳着辉煌。高铁叱咤于中外各色土壤，天眼洞察着亿万光年外的霞光，精准扶贫铸造华夏万里繁华，国产飞机划破苍穹恣意潇洒。纵使这片土地上仍徘徊着歧视与不公，

深藏着弊病与黑暗，但我仍赞叹她的傲雪凌霜，乘风破浪，赞她长夜踏歌前行，赞她奇迹日新月异，赞她追梦永不停歇，赞她灵魂云端伫立。我更坚信她日后的万里江山，定会焕发荣光。

这是一片土地，浸泡于赤炎与绝望。这是一个名字，踟蹰着希冀与向往。千年更迭而绵延至今的泱泱华夏，是我的热血一腔，亦是我的豪情万丈，我眸中继续着的旖旎曦芒。她从苍茫中走来，文明古都姿态端庄。她走过春秋风云，走过大唐无双，走过魏晋风流，走过晚清彷徨。但她始终袅袅婷婷，嗟步慢慢，纵使沧海桑田，万水千山。

苍穹下的红旗染红了时光，战士们铿锵有力的步伐惊动了朝霞，迟暮英雄两鬓斑白，泪光朦胧了这七十载奔波的中华。碧海长空，千山万壑，巍峨嵯峨，烟波澹澹。天地的钟灵毓秀，

勾勒出华夏新的面庞。华夏泱泱，青史赫赫，七十载筚路蓝缕，披荆斩棘，这片曾经无尽赤焰高歌的土地，终得见，迈步从头越，中夏鹏鲲翔。

我虽无浮舟沧海，立马昆仑的壮志豪情，也无计天下利，求万世名的不朽追求，但我为华夏自古以来“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”的英雄，奔驰在寂寞里孤军奋战的勇士、鞠躬尽瘁死而后已的伟人而自豪。七十载日月升暮，时光斑驳深处的英雄永远是一个国家的栋梁和精神符号。他们塑国梁骨，造国风华。

“没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族前进的步伐。”长城万里，守的是锦绣河山。朝霞万丈，照的是来日方长。愿诸君鹰隼初飞，风尘翕张，与国无疆。愿华夏瀚海破浪，长空驰翔，千秋盛世，万代隆昌。

礼仪——中华文化的传承

□鞠文正

总所周知，中国古往今来就是一个礼仪之邦。从古代的祭祀礼，冠礼等等到现在的社交礼仪，电话礼仪等等，都突显出了中国人对于礼仪的重视。今天就让我细细说来。

首先来解释一下礼仪。礼仪是人们约定俗成的，对己、人、大自然等任何事物，表示尊重、敬畏和祈求的各种惯用形式和行为规范。礼仪一般包括礼节和仪式，礼节一般是一个人可以完成的，并且不需要借助其他事物就可以完成的形式，譬如磕头、鞠躬等；而仪式大多是集体性的，并且一般需要借助其他物品来完成，譬如迎宾仪式，结婚仪式等等。其中人类最早的礼仪是祭祀礼仪，它主要是表达对天地鬼神的敬畏和祈求。

中国的礼仪最早可以从殷周时期开始。当时周公就提出了礼治的概念，

后来孟子，荀子又将这一概念进行了补充，成为了完善的礼乐文化。后来出现的《仪礼》、《周礼》、《礼记》都被列入了学习生涯中必读的书目，同时《礼记》还被纳入了五经中的一本，成为了一代经典。

古代人的礼仪，是非常广泛的。它包括了政治礼仪，朝廷礼仪，学校礼仪，军队礼仪等等，乃至衣食住行，言谈举止都有礼仪可言。其中春秋时期的孔子将礼仪推向了高潮。他规定所有人必须克己复礼，规定他的弟子要非礼勿视，非礼勿听，非礼勿食等等。总之它几乎包括了整个国家的规章制度，社会的风尚以及个人的行为准则。由此可见古代人对礼仪的重要程度。

渐渐地，随着社会的发展，礼仪的形式和方式也变得不同。它会取其精华，去其糟粕。在历史长河中所沉淀下

来的精华会长久地活在人们的脑海里，并且持续影响着这个民族。中国的礼仪文化不仅对中华民族有巨大的作用，并且对世界都有深远的影响。我们现在是处于21世纪，这是一个文化包容的世界，我们要认同每个国家各自独有的礼仪。让我们去另一个国家旅行时，我们需要提前学习礼仪，以免出现尴尬和不理解等等。而现在在节假日时，当我们举家出游时，有人会在景区里刻上到此一游，有人会在路途上随意扔垃圾，将手机声音外放等等，这都不是礼仪的体现。我认为我们需要改正这些陋习，才能让中华文化发扬光大。

礼仪是中华文化组成的一部分，也是不可或缺的一部分。作为新时代的大学生，我们要将其学习到本身并且将其发扬光大，成为我们国家的一张善良的“名片”！



我穿梭在上下五千年的历史中 礼仪之光照亮我在隧洞中前行 文明之火驱赶野蛮之臣

同一轮月亮照亮古与今 照亮了黄香温席 程门立雪 孔融让梨 照进了无数文人雅士诗歌之中 同一轮明日已冉冉升起

在川流不息中在华灯初上时 车辆礼让行人 身着红色汉服女子 起身蹲下行着致谢之礼

古月与今礼

□薛滢茹

这古与今 都是同一个日与月 都是同一个文明古国 礼仪之邦 铃声铮铮 岁月悠悠 我高唱礼仪之诗 引来春天的风 华夏之章 唤醒冬日每一株枯萎的草 任意播撒文明之种 倘若我不再歌唱 是那蓝色的花儿代替我结出文明的硕果！

古往今来，中国拥有悠久的历史，文化源远流长博大精深。中华传统文化，是中华文明成果根本的创造力，是民族历史上道德传承、各种文化思想、精神观念形态的总称。中华传统文化是以孔子为代表的儒家文化为主体，中国约5000年历史中延绵不断的政治、经济、思想、艺术等各类物质和非物质文化的总和。当代学子正沐浴在文化长河之中。我们行健人用自己的工匠精神创造属于传统文化的一部分。

回想曾经，2020年是一个不平凡的一年，新冠肺炎的扩散让我们人心惶惶，但是人群之中，出现了一个又一个逆行者，我们行健志愿者们跟着他们的脚步，坚守战役第一线。这不正是对中华美德中的又一诠释。直到如今，还有多少人主动提出希望加入志愿者，在寒风刺骨的风中检查着我们每一个人的体温。正是有这样的美德，值得我们每一个行健人学习。我还记得10月初与行健的第一次相见，

是老师，在阳光下操办我们学籍的每一件事情；是学长学姐，在百忙之中为我们每一位学子填报信息，这正是我们弘扬礼仪之邦的又一

这薪火相传，生生不息的品德，值得我们每一个行健人铭记。放眼未来，正是一个个行健人，用自己的

一个学生会干部们，正是有他们的努力，正是有他们付出的辛劳汗水，值得我们每一个人都为之感动。《礼记·冠义》中也有这么一句话：“礼义之始，在于正容体，齐颜色，顺辞令。”这是对学生进行文明礼仪教育的有机渗透。

尊重与礼仪是内容和形式的关系，它们是一个问题的两个方面。我国是“礼仪之邦”，自古以来就很重视用礼仪来表达尊重之意，在这方面我国的教育鼻祖孔子堪称楷模。在孔子的思想体系中，有很多概念，其中“文”和“质”是孔子思想体系里两个重要的概念。“文”，是指人的外在文饰，这里可以理解为礼仪；“质”是指人的内在思想品质，在这里可以理解为真心尊重他人。正因如此，我们弘扬这样的美德，能让我们的身心受到质的飞跃。

希望我们一届届行健人都能抓住时代的机遇，与美德，礼仪相结合，这样重振礼仪之邦就将指日可待。

争做行健人 彰显礼仪之光

——弘扬文化之美，突显礼仪之邦

□陈义伟

诠释。这一颗希望的种子也在我的心中萌芽，在我行健生活的日子中茁壮生长。未来，我也将会向学长学姐一样，帮助未来即将进入行健生活的学子，在他们的心中埋下希望的萌芽。

汗水，打造了属于我们每一个人的“乐园”，我们更像是这个学校的主人，无处不在我们学生的身影，每天清晨体温测量的学生干部，每天在班级管理的班委们，还有宿舍管理中一个又