

编者按 2018年是改革开放40年。40年，中国发生了翻天覆地的变化，人民的生活实现了由贫困到温饱，再到整体小康的跨越式转变。作为时代的见证者，行健教师将他们的所见所感化为文字，勉励全院师生继续努力，为祖国发展贡献自己的力量。

难忘的『绿皮车』

——以小见大话巨变

李越

今年的暑假，因带领学生社会实践去西安，又坐上了阔别已久的“绿皮车”。虽说是全程卧铺，但当听说是15个小时的绿皮车时，心里还是有些许忐忑。因为，这些年来每当听到坐绿皮车都会勾起我“坐火车的恐怖记忆”。正如我的大学同学曾经写的一篇关于坐火车的乘客中所提到的一样，对于我们这些80年代挤着十几个小时的绿皮车，往返于大学和家长之间的人来说：“前些天在博客中写有关春运可尝试开行免费农民工列车时，提到了绿皮车之类低等级火车的概念。对于我们来说，绿皮车在火车的序列中似乎已经成为了“缓慢、拥挤、脏、闷、乱”的代名词，而我想说的是，这些带有贬斥的形容同我内心深处的感触相比，只能说是难以尽言！在我曾经的火车旅行活动中，把这所有的词汇加在一起描述我曾经经历的绿皮车记忆，都难以比得上一个词——“恐怖！”

80年代的火车，绿色是标志性颜色，买票永远是难的，而且大部分时候是即使是站票也买不到，从家到学校时还好，托人带上车；从学校回家时，大多数情况下买不到票，提前几个小时混进站，上车后再补票。春运时永远是从车窗往里翻进的，因为车门处挤满了人根本无法通行。车厢里永远是弥漫着人肉味和大小便味、厕所里，行李架上、座椅下全塞满了人，车厢里没有一处可以下脚的地方，十几个小时的车程里不吃不喝且站立着，更可怕的是往往会误点十几个小时。以至于后来

的很长一段时间，每当人们提到坐火车，或是接触到火车站范围时，往昔的种种恐怖场景瞬间袭上心头，总有些不寒而栗的感觉。带着这种感觉我踏上了开往西安的绿皮火车，上车后，发现现今的绿皮火车与当年的已大不一样了，有了空调，卧铺车厢也有了更多的私密性，热水充足，厕所干净整洁，还有洗漱间，而且还比较准时！一路上睡在铺上，心情不再如从前般的忐忑不安了。

做铁路院校毕业的大学生，对改革开放以来，铁路大发展深有感触。当年的火车时速仅有60公里/小时，现如今最快的高铁时速已达350公里/小时。当年的火车站的售票处永远是望不到头的排队长龙，春运时还会利用体育馆或广场开辟售票大厅，今天，手指点点就可以在手机上完成购票。火车上的环境和设施，乘客的舒适度和乘务员的服务态度也是不可同日而语的了。

改革开放四十年，中国铁路实现了跨越式的发展，今天，中国铁路营业总里程达12.4万公里，规模居世界第二；其中高速铁路2.5万公里，位居世界第一，高速铁路已可通达23个直辖市、省会城市和自治区首府，中国的高铁业已成为中国人民奉献给世界的“新四大发明”之一。越来越多的乘客感受高速铁路带来的出行便利，而这一切都是中国铁路发展的历史见证，中国铁路是实现伟大中国梦的重要一环。

那个带给我“恐怖记忆”的“绿皮车”，未来将如蒸汽机车一般只能在铁路博物馆中出现了！



以小见大话巨变

王莹

改革开放四十年，从1978年到2017年，我从一个十岁不到的孩子，到现在年近半百，前半生中经历着我人生的最重要的过程，亲眼目睹和体会着上海这座城市在改革开放过程中的变革。

在上海，改革开放后，逐步解决了上海老百姓的住房问题。从小，我觉得在所有人的印象中，上海人就是住在很小的房间里，住房一直是很紧张的。我见到过我的同学，一家四口，住在10平米的亭子间中。我自己也是从小在上海的石库门弄堂中长大的，家中居住的还是不错的石库门房子，虽然那个弄堂从50年代开始就通了煤气，没有经历过烧煤饼的阶段，但是没有卫生设施，每天上学时都可以看到弄堂里涮马桶的场景。我们一家祖孙三代五口人，挤在24平方米的一楼客堂中，前面有个天井，当厨房用的。我和妹妹没有固定的床铺，每天晚上，需要在空余的地方分别搭出一张钢丝床和一张帆布床，那才是我和妹妹每天晚上睡觉的地方。到了我读中学的时候，我的父亲，一位从事继电器设计的工程师，做起了木工活，自己亲手在我家搭了一间阁楼，才使我和我妹妹有了固定的床铺，有了私密的空间。从出生一直到我考进大学，我就是小小的空间中

学习、生活。改革开放后，各个企事业单位都有新工房可以分配给职工，父母的单位套配了新工房，1988年，我们全家从石库门弄堂的房子里搬到了57平米的新工房中，家中有独立的卫生设施，我和妹妹有了独立的房间。生活质量有了明显的改进。结婚后也是拥有自己的独立的住房，一家三口，从室一厅、到二室一厅、到三室两厅；从公租房，到现在拥有独立的产权。所有人应该都会为这些年改革开放带给老百姓的生活质量的改善拍手称好。其实，我很想念从小在弄堂生活的日子，所以，也会回到出生的地方去看看。但是，这几年，那边已经开始动迁，周边已经建立起高档的住所和商业中心。虽然，我不可能再回到那里去生活，但是我为上海这座城市的巨变而感到骄傲。

上海的改革开放，人才引进的制度、科技不断地创新。使得我身边的上海在我成长成熟的阶段中，不断的发生着日新月异的变化，不断地吸引着全国乃至世界各地的人安居在这里。有人说，你离开上海一段时间，再回来，会发现上海的变化，但是，我要说，我是个恋家恋上海的人，我每天生活在这样一座城市中，我却能每天都体会到上海的变化。

我的父亲，一位平凡岗位上的老党员，作为资深的法律工作者，他总能用生动形象的故事向我们讲述着生活。

童年的我，跟父母生活在一个小镇。那时，经常听着父亲讲述爷爷童年时的苦楚。爷爷幼年丧父丧母，被尚且年幼的哥哥一手拉扯大，上学期间都是每周带着家里仅存的窝窝头度日，可爷爷从来没有自暴自弃，凭自己的坚强意志考上了教师，但因为长期营养不良，现在的身体素质一直不好。那时我只是懵懂的知道，现在的自己很幸福，比爷爷当年幸福百倍、千倍。每当讲到伤心处，父亲便会话锋一转，接着讲他儿时的“趣事”。比起爷爷的苦难史，父亲的童年真是充满了趣味。父亲说，儿时的他很顽皮，奶奶在过年时准备一些吃的让他送给亲戚，他每次在半路都会偷吃半包，再把剩下的半包送过去。我这时都会哈哈大笑，父亲却叹了一口气：“哎，因为平时吃不到啊”。

青年的我，离开小镇，城市外求学，每次回家要挤上绿皮火车，坐

40年，韶华已逝，芳华见老；40年，阡陌不再，广厦万千；40年，温饱不愁，忆苦思甜；40年，朝发京华，夕登潮汕；40年，鸿雁传情，一念之间；40年，相距千里，视频聊天；这是砥砺奋进的40年，这是蓬勃发展的40年，这是天翻地覆的40年，这是不忘初心不断前行的40年！

上世纪80年代初，我和父母住在他们单位分的小房子里。一个筒子楼里，好几户人家，睡觉、做饭、用餐、洗衣、聚会，锅碗瓢盆挤得满满当当，这就是我们的家，收音机和自行车就是最贵的家电。那时我家的地段还处于南京的郊区，路面坑坑洼洼，交通不便利，记忆中只有一辆8路车通往南京火车站和市中心中央门。爸爸带我出行，当然绝大多数是自行车，我坐在自行车上，爸爸把我一起抗上四楼的家里。

街上大大的烧饼上满是芝麻，玻璃瓶里的鲜奶回家一煮，都能揭下一层奶皮，一根冰棍二角钱……这都是属于我们的时代回忆。记得那时候家里来客人才会买些看菜，平时自己家吃很少买，偶尔买也是孩子吃肉、大人吃菜，即使这样也不能敞开了肚子吃，只能买一点，稍微解解馋，那感觉就像过年。那时的老人们就常说，你们赶上好日子了，天天能吃饱饭，不用挨饿，挨饿的滋味不好受……

现在回想，既温暖又心酸。在物质贫乏的年代，我们的幸福如此简单，大人要仔细计算才能让自己的孩子吃点好的，小孩子又轻而易举就能满足。

随着改革开放大潮的到来，我们这个家平均6年搬一次家，房子一套比一套大，日子一天比一天好。新家的卧室、厨房、客厅是分开的，我们添置了大衣柜、酒柜、沙发，告别了熊猫的黑白时代，换上了彩色电视机，还在客厅里养了一大缸热带鱼，在阳台上

山更青 水更绿

骆海英

我是伴随着改革开放成长起来的一代，我的家乡在杭州市富阳区大源镇班峰村，这是一个群山环绕，溪流贯穿于其中的美丽小山村。

记得儿时，满山的树木，郁郁葱葱，竹子尤其多。山里人，靠山吃山，一年四季除了美笋，还有源源不断的野菜和鲜嫩的竹笋。

改革开放的浪潮初到村子，家家户户都开了大山丰富的资源。有的砍了树木及竹子，制成各种工艺品，有的在家里办起来了造纸小作坊，没几年，大山从一个满头浓发的青年变成了一个开始脱发的中年。造纸小作坊把含有化学药水的废水随意排放到小溪，清澈见底的小溪变得终日浑浊，鱼虾也不见了。

十几个小时的火车才能到家，但想起了火车就能看到父亲的身影，这点困难也不算什么了。那时父亲接我下火车，一起坐公交车回家，路上他总会说：“十几个小时的车程好幸福啊，我年轻时出差，经常坐几天几夜的火车，而且没有座位，有时下火车时腿都没有知觉了。”记得刚上大学，父亲买了一部手机送给我，说“想家了，就打个电话，发个短信。”

我的父亲

许倩

当时觉得手机真是宝贝，相隔这么远就可以听到父母的声音，有事情还可以向远方的父母求助，而且手机再也不会像小时候父亲腰上别的那个大哥大了，口袋里就可以放下。

结婚生子后，父亲经常挂在嘴边的话便成了：“想家了，就和我们视频，我和你妈都会视频。”每当放假，我都会带着孩子回去陪着父母。原本十几个小时的车程，现在已经缩短

种满了花，最让我们开心的是，我们用生火的炉子做成了土暖气，冬天暖洋洋，而且可以在家里洗澡了，还是淋浴的。孩子们最开心的是每年暑假可以一遍又一遍的看西游记。我家门口的道路增多了，公交车增加了很多条，可以四通八达到城市的每个角落。

90年代中期，我家已住上了120多平的大房子，一下宽阔了不少，我有了自己的卧室，我们有了学习的书房，老人和亲友来探亲也可以住段时间。洗手间里除了淋浴还有浴缸，大冬天的泡个热水澡，幸福从心里洋溢出来，还装了空调，冬暖夏凉，四季舒爽。这个时期，大鱼大肉也不再少见，下馆子是常态，赶到假期，呼朋唤友来家聚餐，生活质量有显著的提高。

90年代末，路上的车多了，但是我家有了摩托车，出门不怕累了、不怕远了，一加油，不用一脚一脚踏，累得气喘吁吁，很快就到目的地了。还用上了液化气，冬天不用烧炭，也不怕及时换煤球，煤火总是熄灭。随着道路的修建，火车提速了、飞机便宜了、交通便利了，我和爸爸妈妈去了很多个城市游玩，感觉生活好幸福！自从家里安装了电话、寻呼机、手机等等，大家的沟通从相距千里，书信往来，变成了一个号码，实时通话。大二的时候，爸爸为我购置了手机，大三的时候我拥有了第一台台式电脑。

1999年，我参加高考，从南京到了上海——中国最顶尖的城市，感受到了中国最快的变化：人们已经不再关心餐桌上有没有肉，反之开始追求绿色、健康的饮食，开始关注低碳环保，满大街的男女老少透着富态、喊着减肥，粗粮、窝窝头成了大家的稀罕物。我们家的家用电器也开始自动化，从小鸭洗衣机变成了半自动、全自动，橱子里衣满满为患，物质生活有了极大的丰富。到现在的2018年，家电开始

到几个小时。出了家门只需要手机叫个出租车，到高铁站，2小时45分钟就可以到达父母所在的城市。在父亲面前，我还是个手无缚鸡之力的孩子，他经常说：“回来了，就不用你花钱了，我们手机里有钱。”然后又重复着小时候去北京的经历，还记得你小时候跟着我们去北京吗，怕钱丢了，就把钱分开放在各个地方，袜子里面，鞋子里面，都塞的零零点点的钱，当时没觉得有什么，大家都是这样啊，现在高科技了，出行不需要拿着大把现金，只要带好手机和卡，就可以了。还记得你妈最喜欢做的事情吗，最喜欢每个月拿着工资本去银行打印工资，每次排队都要排一个上午，午饭都来不及吃，现在好了，发工资、缴费都用手机就可以了。虽然每次回去父亲的故事都差不了太多，我还是百听不厌。

85后的我没有经历过改革开放完整40年，却在父亲的言语中惊叹于改革开放的丰收硕果。我和我的父亲，都会在平凡的岗位中守卫着改革开放的十年、二十年、四十年，甚至更多。

智能化，都可以用手机远程控制了，扫地机器人也加入了我们的大家庭。去自驾游，春天的时候开着车去田野里挖野菜，其乐融融。上海的东西南北都有商业中心、公园，小区里也有绿地、健身器材，老年人活动中心……

40年的变化，真的说不尽！这一切都源于1978年开始的改革开放！改革之初，美国媒体意味深长地说，“中国会逐渐成为美国”，意指中国会逐渐西化。40年过去了，中国特色社会主义道路越发自信、宽广，中国道路打破了发展中国家对西方道路的依赖。40年，中国人民在中国共产党的领导下，“迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景”；40年，中华民族从贫穷落后中起步，成为了世界上发展最快、高新技术应用最广泛的国度；40年，“改革开放是中国和世界共同发展进步的伟大历程”，“从引进来到走出去”，中国人民在中国共产党的坚强领导下，沿着中国特色社会主义道路，创造出令世人瞩目的中国奇迹。

作为一名基层的教育工作者，赶上了如此好的时代，我心中时刻谨记：不忘初心，继续前行。下个十年，再创辉煌！

八大以来，习近平总书记多次强调“绿水青山就是金山银山”，党的十九大报告提出“必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念”。

浙江省在大力发展经济建设的同时，积极建设美丽乡村。“当生产与生活发生矛盾时，优先服从于生活；当项目与环境发生矛盾时，优先服从于环境；当开发与保护发生矛盾时，优先服从于保护。”目前，从市、区县到乡镇、村，各级领导的认识在不断提升，老百姓也从一个个收到实效的政府决策中，逐渐凝聚起生态优先、绿色发展的共识。

改革开放40年，我们班峰村发生了巨大的变化。从一个闭塞、落后的小山村逐步建设成为一个开放、富足的美丽村落，这些巨变在老一辈村民的眼中，至今都是那么的不可思议。他们经常翘着大拇指赞叹道：还是共产党好，感谢改革开放。愿班峰村永远山青水绿，村民幸福安康。

不忘初心，继续前行

——纪念改革开放四十周年有感

栾璐

2017-2018年度
国家奖学金获得者

学前2(美) 宋雨瞳
影视多媒体1 袁天瑜

2017-2018年度
上海市奖学金获得者

酒店1 金佳音
飞行器制造1 孙凡
德语 曹美蓉

2017-2018年度
国家励志奖学金获得者

信息技术与机电工程系

蒋维维 林彩梅 郑博武
王皓辰 吕贤鑫 王钰杰
高 锋 包泮珺 张 若
李天英 孙棋瑞 李漫婷
胡明港 赵伟伟 王丝禧
胡 攀 胡倩文 黄鑫鑫
李晓雨 党 丽 章鑫宇
刘宝磊 徐衍泽 王海浪
徐 磊 穆一鸣 李桂英
商文琦 高号号 丁 浩
谢尚成 卓俊清 聂志明

应用艺术系

王玉玲 董炜霞 赵林晓
李静雯 张兆铭 梁水颖
郑惠文 刘家璇 范莹娟
江 虎 张佳慧 李鹏鹏
张若尘 万瑞吉 王思敏
张 静 彭刘艳 刘 楠
李 娜 邵如会 赵雨婷
张 甜 钱 程 蒋 婷

学前教育系

张 琪 魏 鸣 纪多敏
尉景娟 胡紫薇 沈蕊苑
孙珊红 董德翌 俞能静
曹姝斌 程梦颖 孟婷霞
沈嘉成 李 静 邓丽霞
徐玉萍 虎 婵 张 丹
包晓莉 宋金玲 潘温静
刘 越 陆澳一 潘 玲
代燕群 宋梦真 任孜彦
张妍彦

经济管理系

张海蓉 董卧龙 刘 慧
张贵想 高 芳 李 娜
李庆彦 魏 菱 罗晶晶
李晨笛 李晓彤 曹梦茹
余 娜 杨 研 廖东东
周荣华 邓丽君 刘 莉
沈先娣 杨功文 李正阳
李 虹 苏志友 闫新月
蒲 圆 刘宏杰 夏得程
占彩姣

商务外语系

丁嘉敏 何雨晴 宁 玥
张 想 杨俊杰 杨 梅
张 萌 董 燕 潘 叶
胡 俊 董 洁 范 钧
鲍晓莉 余 露 蔡丽丹
王丽婷 张露霞 任雪驰
陶佳清 李文迷 徐雨平
马若楠 鲁静静

(上接2、3版中缝)

经济管理系

周荣华 董咪咪 刘 莉
李思雨 张凯浩 邱莉敏
唐馨怡 苏志友 曾观凤
陈金凤 陈惠萍 施 玥
郑亚宁 段晶茹 李正阳
王迦利 曾 佳 张情情
陈 玥 王 明 良 羽
孙 乐 董珊珊 吴霜霜

(信机系、艺术系、外语系见下期)

地址：原平路55号

电话：56075555

上海宝联电脑印刷

有限公司排印

(T:62528690)